

## DECALOGUL SCHIORULUI

1. Respectul celuilalt: orice schior trebuie să se comporte astfel, în orice clipă, încât să nu pună pe celălalt de lângă el în pericol.
2. Stăpânirea vitezei și a comportării: orice schior trebuie să-și adapteze viteza de alunecare și comportamentul adecvat propriei sale capacități fizice și tehnice.
3. Stăpânirea direcției: schiorul din deal, a cărui poziție este dominantă, trebuie să-și aleagă în așa fel traseul și să prevadă o direcție de cădere care să asigure siguranța schiorului din vale.
4. Depășirea: schiorul poate să efectueze o depășire liberă în deal, vale, stânga, dreapta, atâta timp cât schiorul care depășește ține seama de evoluția schiorului depășit și păstrează o distanță de siguranță suficientă în raport cu el.
5. Încrucișarea și traversarea: schiorul care traversează o pârtie sau un teren de școală trebuie să se asigure, menținând controlul vizual spre deal și vale, luând-și precauțiunile necesare preîntâmpinării unui accident pentru el și pentru alții.
6. Staționarea: schiorul trebuie să evite să se oprească și numai în cazuri de absolută necesitate în pasajele lipsite de vizibilitate. În caz de căzătură, trebuie să degajeze rapid pârtia.
7. Urcarea: pe schiuri sau cu piciorul trebuie să se facă folosind marginea pârtiei.
8. Respectarea semnalizării: oricine trebuie să respecte semnele internaționale de semnalizare instalate pe pârtie, indiferent de gradul sau de pregătire sportivă, vârsta etc.
9. Respectarea naturii pârtiei: a schia rapid pe o pârtie rezervată începătorilor constituie o greșală, ca și aventurarea schiorului începător pe o pârtie dificilă.
10. În caz de accident: orice schior sau persoană aflată pe pârtie trebuie să dea ajutor în caz de accident.

